

¡MÉTODOS QUE TE ACERCAN A TUS METAS!

(sin dejar de vivir el presente)



1. Reto de las 52 Semanas – Ahorra poco a poco y sin darte cuenta

Este método propone que ahorres una cantidad creciente cada semana del año.

Es ideal si te cuesta iniciar el hábito del ahorro o quieres comenzar con montos bajos.

Ejemplo práctico:

- Semana 1 → Ahorras \$10
- Semana 2 → Ahorras \$20
- Semana 3 → Ahorras \$30
- Semana 10 → Ya llevas acumulados \$550
- Semana 52 → Terminarías con \$13,780



2. Regla 80/20 (Principio de Pareto)



Este método propone que destines el 80% de tu ingreso a tus gastos y el 20% a tu ahorro. Es simple, flexible y fácil de automatizar.

Ejemplo práctico:

Supón que ganas \$1,000 al mes:

- \$800 (80%) se usan para cubrir tus necesidades: renta, comida, transporte, etc.
- \$200 (20%) se van directo a tus ahorros.

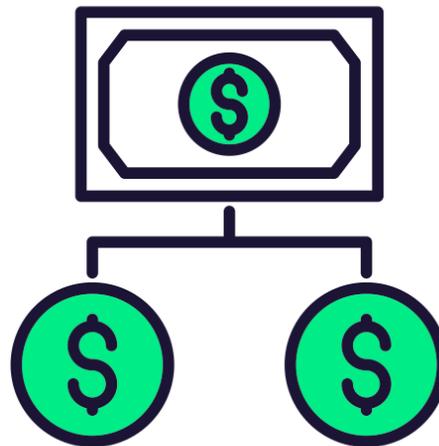
3. Regla 50/20/30

Este método recomienda usar el 50% para tus necesidades básicas, 20% para ahorro o inversión y 30% para tus gustos o estilo de vida.

Ejemplo práctico:

Supón que ganas \$1,200 al mes:

- \$600 (50%) → Gastos esenciales como renta, comida y transporte.
- \$240 (20%) → Ahorro fijo o inversión mensual.
- \$360 (30%) → Salidas con amigos, streaming, ropa, café, gustos personales.



4. Método Kakebo (Ahorro Japonés)



Este método japonés se basa en anotar todo lo que ganas, en qué lo gastas y cuánto quieres ahorrar antes de empezar a gastar.

No solo te ayuda a ahorrar, sino a entender tus patrones financieros, tomar decisiones más conscientes y evitar compras impulsivas.

Ejemplo práctico:

- Ingresos del mes: \$1,200
- Gastos fijos: \$700 (renta, comida, transporte)
- Decides ahorrar \$200 desde el inicio
- Te quedan \$300 para otros gastos
- → Durante el mes, anotas TODO lo que gastas: snacks, café, delivery, antojos, etc.
- → Al final, revisas: ¿en qué se fue el dinero? ¿qué podrías mejorar el próximo mes

METAS

Tipo de meta	Tiempo estimado	Métodos ideales
Corto plazo	Menos de 1 año	52 semanas, flexible, 50/20/30
Mediano plazo	1 a 3 años	Flexible, 50/20/30, Kakebo
Largo plazo	Más de 3 años	80/20, Kakebo, ahorro progresivo